

Stichting De Buurtbron Ommoord-Zevenkamp

p/a Egelkruid 1

3068 DS Rotterdam

Project Steunpunt Zevenkamp – verslag pilotperiode mei-dec. 2019

Korte samenvatting projectplan: wat hebben we ons voorgenomen? De aanleiding:

Stichting de Buurtbron wilde na een goede start in Ommoord met het project Zinzorg graag haar werk uitbreiden naar Zevenkamp. Dit naar aanleiding van de in die wijk gesignaleerde problematiek, waar veel alleenstaande moeders van allerlei nationaliteiten met grote moeite proberen het hoofd boven water te houden en hun kinderen op te voeden. Hiertoe wilde zij een beroepskracht inzetten met een multiculturele achtergrond, die zeer goed bekend is met de aanpak van armoedeproblematiek in de stad. Zij werkt samen met een team van vrijwilligers via de Ontmoetingskerk, in nauw overleg met de wijkpastor in Ommoord en in goed overleg met een brede kring van professionals binnen en buiten de wijk. Om de problematiek onder de bewoners, het formele en informele hulpaanbod, de overlap en vooral ook de hiaten daarin, in kaart te brengen, is besloten eerst een pilot op te zetten. Tegelijkertijd wordt in deze pilotfase verkend hoe het werk, stap voor stap, het beste vorm kan krijgen. En vooral of het lukt om op een laagdrempelige manier contacten op te bouwen en vertrouwen te winnen.

Probleemstelling

1. Hoe kunnen we alleenstaande moeders uit kwetsbare gezinnen in de wijk Zevenkamp bereiken, hen uit hun isolement halen en hen toerusten om perspectief te ontwikkelen op een financieel gezonde en zelfstandige toekomst?
2. Hoe krijgen we een constructieve samenwerking op gang tussen alle partners uit de wijk/de stad die zich in willen zetten voor ondersteuning bij het doorbreken van de vicieuze cirkel van armoede en zinloosheid waar deze moeders en hun kinderen niet op eigen kracht uitkomen?

Doelstelling van het project

Het project zet in op externe (probleemoplossende) en interne (lerende, educatieve) doelen:

- vroegsignalering van 'stille' meervoudige problematiek in kwetsbare gezinnen, waaronder armoede en opvoedingsproblemen c.q. opvoedingsverlegenheid
- vertrouwensrelaties opbouwen met kwetsbare moeders en hun gezinnen;
- stimuleren zelfwerkzaamheid binnen het gezin en wijder naar familie, vrienden en daarbuiten
- preventie door een sluitend en werkend netwerk voor deze gezinnen in samenwerking met instanties van zorg, welzijn en overheid,
- bewoners toerusten om als actieve burgers ingebed te zijn in het sociale weefsel van de wijk.

5. Doelgroep en bereik

'Kwetsbare' gezinnen in Zevenkamp waar armoede en opvoedingsvraagstukken een (grote) rol spelen en waar jongeren te weinig aandacht en ondersteuning krijgen. In veel gevallen eenoudergezinnen waarin de moeders alle verantwoordelijkheid dragen. In de pilot beogen we tenminste 15 betekenisvolle contacten.

Start pilotfase (1 mei – 31 december 2019)

Ten behoeve van het project Steunpunt Zevenkamp is op 1 mei 2019 door een groep enthousiaste vrijwilligers een inloop geopend binnen de Ontmoetingskerk, genaamd 'De Regenboog'. Deze is twee ochtenden per week open. De inloop is de werklocatie voor de projectmedewerkster, zij kan er mensen ontvangen en in overleg met de vrijwillig(st)ers passende activiteiten ontwikkelen. De pilotfase is eveneens op 1 mei 2019 van start gegaan. Vanaf die datum is de projectmedewerkster in dienst en gedurende 3 dagen per week gestart met het leggen van contacten met bewoners en instanties. In de pilotfase is direct gestart om de beoogde aanpak in praktijk te brengen en te verkennen wat werkt, en wat (nog) niet. In het projectplan was voorzien in een aanpak langs twee sporen:



Spoor 1: bereiken van inwoners (ouders), vertrouwen winnen en contact opbouwen:

- bereikbaar en benaderbaar te zijn; laagdrempelige presentie door als betrouwbare persoon in de wijk, voor de buurtbewoners c.q. de moeders 'een bekend gezicht' te worden;
- aansluiten bij sociale activiteiten die vanuit de Ontmoetingskerk georganiseerd worden;
- korte lijntjes in concrete, praktische situaties door contacten met vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties; actief zijn in de kring van formele en informele organisaties (school, opvang, buurtwerk) waardoor zinvolle netwerken rondom een gezin en/of de gezinsleden tot stand kunnen komen. Ondersteunen door het beschikbaar stellen van een goede sociale kaart.
- vertrouwensrelatie opbouwen met ouders zodat opvoedvraagstukken bespreekbaar zijn;
- via de ouders jongeren uitnodigen voor activiteiten die voor hen interessant zijn en hen op meerdere manieren daadwerkelijk steun bieden bij het ontwikkelen van toekomstperspectief.

Spoor 2: Verbindingen creëren in het brede veld van ondersteuning in de wijk/de stad.

- vertrouwensrelatie met contactpersonen/collega's van alle organisaties die zich in de wijk inzetten voor mensen (ouders/jongeren/kinderen) van degenen die wij tot onze doelgroep rekenen;
- Bij alle betrokkenen gevoel van eigenaarschap van problemen in de wijk en mogelijke oplossingen stimuleren: alleen samen kunnen complexe vraagstukken effectief worden aangepakt;
- Samenwerking entameren en stimuleren door het aanbieden van gezamenlijke projecten.

PR

Samenwerking met alle instanties die in de wijk werken zorgt voor PR in de zin van invoeging in het integrale werkveld. Aan bijzondere activiteiten wordt bekendheid gegeven via flyers en social media.

Samenwerking en overleg

Er wordt met een breed scala aan instanties en organisaties overlegd c.q. samengewerkt: a) binnen de Ontmoetingskerk en De Open Hof en andere religieuze platforms in de wijk/stad, b) in de wijk met formele organisaties op het gebied van zorg en welzijn en met andere vrijwilligersorganisaties en burgerinitiatieven, in de stad met relevante organisaties in zorg en welzijn (formeel/informeel) en met stadsbrede organisaties specifiek gericht op kwetsbare gezinnen en jongeren i.c.m. armoedebestrijding.

Tot zover het projectplan. Hieronder volgt een impressie van het werk dat in deze eerste zeven maanden is verzet door de projectmedewerkster Mw. S. Thakoerd. Hierin wordt nog niet exact per onderdeel van elk spoor aangegeven wat de activiteiten en eerste resultaten zijn, maar wordt in vogelvlucht aangestipt hoe er, stap voor stap en heel organisch, is gebouwd aan een relatie met en in de wijk.

Verslag pilotperiode

Algemeen

Deze rapportage beslaat de periode 1 mei t/m 30 november 2019, d.w.z. 7 maanden. Het project is gestart met de opzet van een inloophuis (Inloophuis De Regenboog) in de Ontmoetingskerk in Zevenkamp, tevens de werkplek van de werker. Het inloophuis is een plek voor ontmoeting; iedereen is er welkom. Specifiek voor het onderdeel aanpak armoede in gezinnen, dient het inloophuis als een middel, een plek waar activiteiten plaatsvinden en een vindplaats voor moeders met jonge kinderen.

Aanpak: starten met PR en bekendheid geven aan het nieuwe inloophuis.

Direct na de start is als eerste gewerkt aan een flyer + poster om het inloophuis bekendheid te geven. Flyers zijn ruim verspreid in de wijk. Begin juli was er een 'welzijnsmarkt' op het Ambachtsplein en ook daar is van de gelegenheid gebruik gemaakt om het inloophuis bekendheid te geven. Al snel werd duidelijk dat de Ontmoetingskerk nauwelijks bekend is bij niet-kerkelijke wijkbewoners. Gezien de ligging van het kerkgebouw, verborgen tussen het groen, ligt de kerk niet in de loop en valt niet op. De naastgelegen basisschool is wel goed bekend en daarom wordt aan wijkbewoners én professionals uitgelegd dat de kerk naast de ds. JJ Buskesschool ligt. Alle activiteiten in het Inloophuis hebben aldus meerdere doelen: bekendheid geven aan het bestaan van het inloophuis én via de activiteiten in contact komen met moeders/gezinnen met armoede-problematiek.

Opbouw persoonlijke contacten met bewoners t.b.v. hulpvragen (spoor 1)

In de periode mei - eind november 2019 heeft de projectmedewerkster in totaal 39 wijkbewoners één of meerdere malen gesproken, of via e-mail en app contact gehad over de activiteiten in het inloophuis en haar werk op het gebied van armoede; 31 van hen hebben één of meerdere malen het Inloophuis bezocht. 19 personen hadden daarbij een hulpvraag. Een aantal vrouwen, veelal doorverwezen door het wijkteam, heeft een rugzak vol nood en leed en zij wensen vooral anoniem te blijven, in die zin dat zij geen behoefte hebben aan deelname aan activiteiten.

Twee moeders komen nu regelmatig 'op bezoek,' hetzij voor een luisterend oor, hetzij met een (vervolg) hulpvraag. Eén moeder is voorgedragen om deel te nemen aan het Reflectiepanel Schulddienstverlening van de gemeente Rotterdam. Deze moeder wil ook graag iets aan vrijwilligerswerk doen en samen met haar wordt uitgezocht wat bij haar past. Moeder twee heeft vooral behoefte aan een luisterend oor. Zij wil graag in de zorg werken maar moet eerst haar leven op orde krijgen. Deze moeder wordt begeleid door het wijkteam Zevenkamp. Eén wijkbewoner kwam met een mantelzorgvraag. Met haar samen is de vraag ontrafeld, de informatie online opgezocht, de hulpvragen duidelijk geformuleerd en vervolgens met deze hulpvragen op een briefje doorverwezen naar de Vraagwijzer. Andere hulpvragen betroffen het fietsplan of vraag c.q. aanbod van spullen, huisraad, kleding.

Er is vraag naar praktische ondersteuning. Een moeder vertelt tussen neus-en-lippen door dat ze van plan was naar de thema-ochtend te komen, maar die dag erge kiespijn had. Zij staat onder bewindvoering, heeft leefgeld en dus geen aanvullende verzekering voor de tandarts. Dus past zij huis-tuin-en-keuken-middeltjes toe om de kiespijn te verzachten. Advies aan haar was om dit punt met haar hulpverlener te bespreken, in de veronderstelling dat ze hiervoor bijzondere bijstand kon aanvragen. Helaas niets over te

vinden op de website van de gemeente. Het zijn veelal dit soort hulpvragen die de projectmedewerkster tot nu toe bereikt hebben in de zin van “weet jij of dit ...”, “waar kan ik terecht voor” of “heb je ook gehoord dat ...” enz. In het geval dat er al een hulpverlener betrokken is, dient hiernaar terugverwezen te worden, maar niemand wordt zondermeer teruggestuurd: er wordt eerst bruikbare informatie op- en uitgezocht.

“Het zijn sowieso ontspannende momenten als ik bij je langs kom. Goede gastvrijheid. Koffie en thee is gratis. Fiets voor mezelf en voor mijn dochter gekregen, toegangkaart voor toneelstuk, ik kan bijeenkomsten bijwonen. En ik heb mijn netwerk kunnen verbreden.” [moeder met jonge kinderen, 45 jaar]

Fietsplan

Het fietsplan van de Buurtbron is een goed middel om in contact te komen met de doelgroep. Er zijn inmiddels 11 fietsen ‘uitgegeven’. Drie wijkbewoners zijn nog niet in staat geweest om 25 Euro voor de fiets te betalen. Zij zullen dat doen zodra zij daartoe in staat zijn. Doorverwijzingen voor het fietsplan komen voornamelijk van het wijkteam Zevenkamp, maar ook andere hulpverleners en sleutelfiguren in de wijk sturen mensen door.

Thema-ochtenden in het Inloophuis (spoor 1)

Omdat de inloop niet voldoende resultaat boekte, is de projectmedewerkster gestart met een aantal thema-ochtenden. Werven op een thema blijkt beter te werken. De thema-ochtenden zijn voornamelijk door ouderen bezocht plus door een enkele moeder. Extra financiering hiervoor is gevonden bij de Coalitie Erbij Rotterdam (200 Euro). De thema-ochtenden hebben nieuwe contacten opgeleverd en een hulpvraag over mantelzorg

Een plekje verwerven in relevante wijknetwerken en bovenwijkse netwerken (spoor 2)

Bijeenkomsten op wijkniveau, georganiseerd door andere maatschappelijke organisaties, worden zoveel mogelijk bijgewoond om zodoende bekend te worden en te blijven bij het wijknetwerk. Met het wijkteam Zevenkamp zijn goede contacten opgebouwd. Om de verbinding te leggen met andere relevante organisaties in de stad die nog niet altijd bekend en/of actief zijn in Zevenkamp, neemt de projectmedewerkster regelmatig deel aan bovenwijkse netwerken zoals het Armoedeplatform, Zinvol Actief en Vlechtwerk Noord. Zo ook aan drie stedelijke platforms (Reflectiepanel Schulddienstverlening van de gemeente Rotterdam; werkteam Schulden), Armoede en Multiproblematiek van de Werkplaats Sociaal Domein Zuid Holland Zuid en de Coalitie Erbij Rotterdam. Deze laatste richt zich op aanpak van eenzaamheid. De informatie en gedachtenuitwisseling tijdens deze overleggen komen haar werk in de wijk ten goede en worden daarom gezien als een zinvolle tijdsinvestering.

Start samenwerking binnen het wijknetwerk (spoor 2)

Het eerste ‘rondje kennismaken met wijknetwerk/professionals’ heeft niet snel tot doorverwijzingen geleid. De eerste doorverwijzingen kwamen van het wijkteam Zevenkamp. Inmiddels is de projectmedewerkster steeds beter bekend bij het wijknetwerk. Er zijn ingangen bij de ds. JJ Buskesschool en andere maatschappelijke organisaties, zij wordt steeds vaker uitgenodigd voor bijeenkomsten over thema’s die in de wijk spelen. Ook de informele organisaties (vrijwilligersorganisaties) en sleutelfiguren weten haar nu goed te vinden. Zij is onlangs benaderd door de directeur van Gezondheidscentrum Zevenkamp omdat de huisartsen in het gezondheidscentrum op zoek zijn naar projecten voor jonge moeders in armoede. Voor een eerste verkennende periode een mooi resultaat.

Nabeschouwing

Uit de gevolgde aanpak en het bijgevoegde activiteitenoverzicht, zou de indruk kunnen ontstaan dat het werk van De Buurtbron in Zevenkamp erg aanbodgericht is. Het is inderdaad niet zo pur sang gestoeld op de presentiebenadering als het werk in Ommoord. De projectmedewerkster heeft haar eigen stijl en die is voornamelijk heel pragmatisch en ondernemend. Al haar activiteiten zijn echter slechts een middel om heel laagdrempelig, na enige tijd een diepergaand contact op te bouwen met de mensen uit haar doelgroep, in dit geval kwetsbare gezinnen en in het bijzonder alleenstaande moeders in armoede. Om aan te sluiten bij hun leefwereld en uit te zoeken wat er voor hen toe doet, waarin zij gehoord willen worden, waar hun behoeften en verlangens zitten.

Hun vertrouwen winnen doe je door hun meest urgente problemen te helpen oplossen, dat is het begin van een contact dat geleidelijk aan meer betekenisvol kan worden. De Duitsers omschrijven dat heel plastisch als ze zeggen: 'Zuerst das Fressen und dann die Liebe!' Deze moeders komen niet direct met hun rugzak vol problemen op de proppen, ze moeten vaak nog wennen om hulp toe te laten. Om hen te vinden moet je ze als het ware verleiden om naar je toe te komen, naar een activiteit die je hebt georganiseerd en waar voor hen direct iets te halen valt. En door te zorgen dat je zelf vindbaar bent, als trouwe partner op een vaste plek in de wijk op vaste tijden aanwezig te zijn.

Om die reden zijn de geschetste activiteiten, of het nu de moeder en kind-lunches betreft, of de ruilmiddagen, of de themabijeenkomsten, alleen maar 'wegen waarlangs' mensen zich uitgenodigd voelen uit hun huis te komen. Pas nadat het contact is gelegd, kunnen er vervolcontacten ontstaan. En geleidelijk aan verdwijnt de schaamte en komen de echte problemen ter sprake. De activiteiten waren voor de projectmedewerkster vooral een middel om in contact te komen met de doelgroep. Dat in contact komen ging tot nu toe weliswaar mondjesmaat, maar het zijn wel steeds **betekenisvolle** contacten geweest. Volgens Anja Machielse, bijzonder hoogleraar aan de universiteit voor Humanistiek op het onderwerp eenzaamheid, zijn voor het doorbreken daarvan vooral betekenisvolle ontmoetingen van belang. Dus contacten die helpen om de sociale en emotionele eenzaamheid te doorbreken.

Betekenisvolle ontmoetingen (of contacten) dragen voor individuele mensen bij aan het vervullen van behoeften zoals sociale steun, verbinding en zelfrespect. Maar ze dragen ook bij aan het vormen van een sociale gemeenschap; een gemeenschap die gekenmerkt wordt door samenhang, sociale inclusie en solidariteit. Betekenisvolle ontmoetingen/contacten hoeven niet altijd diepgaande contacten te zijn; luchtige contacten kunnen ook betekenisvol zijn. Betekenissen kunnen zijn: emotionele steun, van betekenis zijn voor iemand, plezier en ontspanning, verrijking, ergens bij horen, van waarde zijn.

Bij steun noemde Anja groepsactiviteiten die afleiding, lichte steun, lichte en luchtige contacten kunnen bieden. Bij verrijking gaat het om horizonverbreding, uitdaging of ontwikkeling, andere perspectieven, andere ervaringen, iets opsteken, iets leren enz. In dat licht kunnen de groepsactiviteiten die de projectmedewerkster georganiseerd heeft begrepen worden: opzetjes om kwetsbare wijkbewoners het gevoel te geven dat ze ergens bij horen, dat ze van waarde zijn, dat ze plezier mogen ervaren. In het hele project blijft het een aftasten waar de behoeften liggen, welke activiteiten aanslaan, welke niet. Of welke tijd nodig hebben om te landen. Om die reden blijft de projectmedewerkster nauwgezet monitoren hoe het loopt, hoe de deelnemers en vrijwilligers het ervaren, of het energie geeft of alleen maar kost. De activiteiten uit de pilotperiode worden voornamelijk doorgezet, voor meer informatie zie het overzicht in de bijlage. Dat geeft een meer gedetailleerd beeld van alle activiteiten, inclusief bereik van deelnemers.

Conclusies pilotperiode:

Op basis van de ervaringen in de periode mei t/m november kunnen voorzichtig conclusies getrokken worden t.a.v. de meerwaarde van dit project in de wijk Zevenkamp en t.a.v. de beoogde aanpak.

1. De in het projectplan geformuleerde probleemstelling klopt: er is inderdaad sprake van een groep moeders met een rugzak vol problemen, inclusief zwangere tienermeiden, die bij de hulpverlening nog nauwelijks in beeld zijn.

2. Een belangrijke uitdaging is om deze vrouwen – tijdig – te vinden. Daar moet de projectmedewerkster ‘alles voor uit de kast trekken’. Het is een winstpunt dat bijv. de directeur van het gezondheidscentrum in de wijk haar nu benaderd heeft om haar hulp in te schakelen: de artsen signaleren de problemen en wisten tot nu toe vaak niet naar wie ze konden doorverwijzen. Het zegt iets over haar groeiende bekendheid in de wijk en het vertrouwen dat kennelijk in haar wordt gesteld.

3. Ook het tweede deel van de probleemstelling wordt herkend: er is behoefte aan iemand die ‘spin in het web’ is binnen de hulpverlenersnetwerken in de wijk, die overzicht heeft en adequaat kan doorverwijzen en verbinden. Een eerste kennismakingsronde met allerlei soorten zorg- en hulpverleners heeft in een periode van 7 maanden al ruim 135 contacten opgeleverd!

4. De voorzichtige benadering van vrouwen gaat langzamerhand werken, vrouwen komen steeds vaker via-via: een moeder die komt en iets krijgt wat ze nodig heeft, of het nu een luisterend oor, praktische raad, kinderspeelgoed of een gratis lunch is, vertelt het weer door aan anderen en neemt die mee.

5. Door haar systematische aanpak begint de projectmedewerkster de wijk beter in beeld te krijgen. Doordat ze adressen vraagt van vrouwen die naar activiteiten komen, krijgt ze een beeld van de straten waar de problematiek groter is. Daarop gaat zij gericht aan het werk, bijv. huis aan huis flyeren als er iets te doen staat dat van belang is voor vrouwen in armoede, vooral de vrouwen met kinderen.

6. In de afgelopen 7 maanden heeft de projectmedewerkster niet in alle opzichten effectief kunnen werken: de schoolvakanties en de feestdagen maken het plannen van activiteiten lastig. Hier moet in het vervolgproject nog meer dan tot nu toe rekening mee gehouden worden. Niet alleen met de christelijke feestdagen maar ook belangrijke periodes en feesten uit andere culturen en religies zoals de Ramadan, Suikerfeest, Divali etc.

7. Voor wat betreft de interne organisatie zijn enkele zaken van belang. Allereerst een flexibel werkbudget om kleine uitgaven (Pr-materiaal, lunches e.d.) te kunnen doen. En daarnaast een goede scholing en ondersteuning van de vrijwilligers. In het inloophuis komen bijvoorbeeld gasten die niet altijd even makkelijk in de omgang zijn en het vraagt bepaalde vaardigheden om daar goed mee om te gaan en tegelijkertijd de sfeer voor de hele groep te bewaren. Daar zijn goede trainingen voor voorhanden. De vrijwilligers zijn een belangrijke factor in het welslagen van het project Steunpunt Zevenkamp, daarom is er aandacht nodig voor hun vragen en behoeften. Omdat het vrijwilligers van de Ontmoetingskerk zijn, dient dit in nauw overleg met henzelf en de dominee te gebeuren.

8. Last but not least: het beoogde aantal contacten met kwetsbare wijkbewoners is gehaald en dit aantal is langzamerhand groeiende. Ook voor het thuis raken en bekend worden binnen de zorg- en hulpNetwerken in de wijk is een goede basis gelegd. Dit geeft vertrouwen voor een goed vervolg in de komende drie projectjaren van het eigenlijke project.

Hierna de twee nieuwsbrieven van 2019. De activiteiten staan in een apart detailoverzicht beschreven.

1^e nieuwsbrief – juni 2019:

Onderwerp: Nieuwtjes en weetjes voor iedereen die betrokken is bij Inloophuis De Regenboog

Goedemorgen allen,

Zoals bekend, is het Inloophuis inmiddels gestart. Met deze email probeer ik iedereen die bij het wel en wee van het inloophuis betrokken is, op de hoogte te houden van ontwikkelingen.

Het inloophuis is open op de maandag- en donderdagochtenden van 10.00 – 12.00 uur (uiteraard NIET op feestdagen, zoals op Tweede Pinksterdag op maandag 10 juni 2019). Tijdens de openingsmomenten wappert De Regenboogvlag aan de mast. Dan is het voor iedereen duidelijk dat we open zijn.

Bemensing Inloophuis

Gonny en Marion hebben een rooster gemaakt voor de bemensing. Het rooster heeft iedereen inmiddels via de email ontvangen. Ikzelf ben er uiteraard ook.

PR Inloophuis

In de juni-editie van de 7-krant komt een kort artikelletje over de start van het inloophuis. De 7-krant is de wijkkrant voor Zevenkamp, die wordt uitgegeven door de BOZ, Bewonersorganisatie Zevenkamp. De juni-editie verschijnt eind juni.

Dezelfde tekst komt in het schoolbulletin van de Ds JJ Buskesschool. Bij Elly's Place op het Ambachtsplein liggen uitnodigingen om uit te delen aan mensen die er voor de Voedselbank komen. Ik ga er komende vrijdag ook zelf staan om mensen op het bestaan van het Inloophuis De Regenboog te wijzen. Aan het wijkteam Zevenkamp heb ik gevraagd om mensen door te verwijzen. Verder is er een flyer in de maak.

Ronja op dinsdag 25 juni 2019 – vanaf 12.30 uur

Ronja is een theatervoorstelling. Die "speelt" op dinsdag 25 juni a.s. in de Ontmoetingskerk. In de bijlage een uitnodiging en meer informatie; iedereen is welkom. Het is wel handig om je aan te melden via de link in het document. Vind je dat lastig, geef mij dan een belletje: 06 34 49 15 82. Ronja gaat over armoede en uitsluiting. Vooraf is er een lunch voor de deelnemers. Gonny en Marion kunnen nog een paar helpende handen gebruiken bij het verzorgen van de lunch. Neem contact op met Marion of Gonny als je mee wil en kan helpen.

Deze week komt er in het AD Oost een kort artikelletje over Ronja.

Zorg- en Welzijnsmarkt op woensdag 3 juli

Buurtwerk en Laurens organiseren op 3 juli een zorg- en welzijnsmarkt op het Ambachtsplein, van 11.00 tot 16.00 uur. Het Inloophuis heeft zich aangemeld. De bedoeling is om onze stand ook als een "inloop-huiskamer" in te richten. Ook voor deze activiteit kunnen wij nog helpende handen gebruiken. Geef je op als je kan en wil. Ik doe te zijner tijd een voorstel voor een rooster voor de bemensing.

We gaan flyers uitdelen en zo mogelijk gesprekken aanknopen en mensen uitnodigen om naar het inloophuis te komen.

Doorgeef-/Weggeef-/Ruilwinkel

Voor deze activiteit moeten we nog een leuke naam bedenken. De bedoeling is dat mensen kinderklleding en speelgoed die zij weg willen doen, bij ons kunnen inleveren. Het gaat niet om verkoop, maar om ruilen of weggeven van de spullen. Met deze activiteit doen we dus iets praktisch voor mensen die met de armoedeproblematiek te maken hebben. En daarnaast doen we ook iets aan verspilling van spullen. Voor deze activiteit hebben wij de maand september in gedachten. Helpende handen nodig op maandagochtend 22 september en woensdagmiddag 25 september. Meer informatie volgt.

Tot slot



Zodra er meer te melden is, stuur ik weer een email rond, zodat iedereen op de hoogte is. Tot gauw.

Activiteiten in Zevenkamp en Ommoord – klik op deze link --> <http://www.gebiedsgids.nl/agenda/zevenkamp?naamgids=zevenkamp>. Ik wijs iedereen op het Heropeningsfeest Huis van de Wijk in Zevenkamp op woensdag 19 juni.

Hartelijke groet,

Sherita Thakoerdat

Nieuwtjes en weetjes voor iedereen die betrokken is bij Inloophuis De Regenboog 22 oktober 2019	
Het Inloophuis – het loopt nog niet Soms worden wij een beetje ongeduldig, want het loopt nog niet storm. Onlangs was ik in de Pauluskerk voor de diaconiedag. Ook daar hoorde ik van meer mensen die kortgeleden een inloophuis zijn gestart 'dat het nog niet loopt'. Ik heb er geen pasklare antwoorden op: het is weliswaar een feit dat de kerk niet "in de loop ligt", maar aan de andere kant zie ik 't ook niet storm lopen bij activiteiten op het Ambachtsplein. Dus, nu een paar andere pogingen als middel: een thema op bepaalde inloopochtenden, start met moeder-kind-lunches (ook vaders zijn welkom) én een kindertheater.	Komende inloopochtenden met een thema Donderdag 24 oktober 10.00 – 12.30 uur Divali Divali is het lichtjesfeest van de Hindoes. Op donderdag vertel ik iets over de culturele kant van deze viering. ik heb Kisoen Pandohi Misre, een bewoner in Zevenkamp, gevraagd om de religieuze kant toe te lichten. Verder verwacht ik een paar mensen van de groep Himmat. Uiteraard is iedereen welkom , want aan de Hindoes hoeven we niet meer te vertellen wat het feest inhoudt. Maandag 4 november 10.00 – 12.30 uur Nederlandse spreekwoorden .
Moeder-en-kind-lunches ook vaders zijn welkom. Gestart op 16 oktober jl. het was geen succes, maar wel gezellig. Twee moeders met hun kinderen (5). En oma Gonny met kleinkind. Twee kinderen hadden belangstelling voor de boekenkast. Dit bracht mij op het idee om de boekenkast beter te gaan promoten. Er kwam nog een mevrouw langs om te ervaren hoe het is in het Inloophuis, zodat ze er iets meer over kan zeggen als ze anderen doorverwijst. Helemaal oké natuurlijk. De school is benaderd om de moeder-en-kind-lunches onder de aandacht te brengen. Ik heb zelf ook een paar ouders gesproken en uitgenodigd. Het is afwachten.... De volgende is op 30 oktober a.s.	Dag van de dialoog zaterdag 16 november 2019 De uitnodiging verschijnt in de komende Zevenkrant. Verder probeer ik voor deze dag zoveel mogelijk mensen persoonlijk te vragen. Het thema van deze dialoog is Relax, dit is Zevenkamp (in navolging van het stedelijke thema). Ook heb ik de jongerenwerker van Buurtwerk gevraagd om een paar jongeren te werven. Buurtwerk ondersteunt het jongerenpanel in Zevenkamp. In Zevenkamp doen wij drie tafels. Per tafel kunnen 9 personen aanschuiven, de 10 ^e persoon is de tafelvoorzitter. Na afloop hebben wij hapjes en een drankje. Nog veel regelzaken te doen. Wil je meedoen? Geef je op.

<p>Terugblik Ruilmiddag kinderkleding en -speelgoed.</p> <p>Deze was op 23 en 25 september. Een verslag ervan staat in de oktober-uitgave van De Ontmoeting. Voor een eerste keer was de opkomst niet slecht. In principe is 't bekend dat de behoefte er is ... maar hoe de mensen te informeren ... ? Vraagteken.</p> <p>Spullen weggeven</p> <p>Regelmatig worden wij benaderd voor spullen die mensen weg willen geven. Omdat er niet op hetzelfde moment een vraag ligt, moeten wij het aanbod afslaan. Aan de andere kant, worden wij ook regelmatig benaderd met de vraag voor spullen. Vraag en aanbod komen helaas niet op hetzelfde moment. Een oplossing is er nog niet.</p>	<p>PR en naamsbekendheid</p> <p>Berichten over activiteiten van het Inloophuis staan in de Zevenkrant als we de deadline gehaald hebben. Ook de Zevenkamp weblog én de facebookpagina Zevenkamp Rotterdam neemt onze aankondigingen mee. Over de thema-ochtenden Divali en Nederlandse spreekwoorden heeft op de facebookpagina Zevenkamp Rotterdam al een bericht gestaan, maar deze berichten zijn 'onderop geraakt' omdat er elke dag nieuwe berichten erbij komen.</p> <p>Zelf gebruik ik https://www.gebiedsgids.nl/overzicht/zevenkamp?naamgids=zevenkamp – klik vervolgens op Agenda.</p>
<p>Terugblik Ronja juni en oktober 2019</p> 	<p>Kinder-theatervoorstelling 13 november 14.00 uur</p> <p>Met deze activiteit hoop ik veel moeders met hun kinderen richting het Inloophuis te trekken.</p> <p>De voorstelling is Koningin Caroline en de griezelbrug van Kindertheater Egnie (Marieke de Koning). Geschikt voor kinderen van 3 t/m 8 jaar.</p> <p>Zegt het voort. Dit is een grote activiteit. De kerkzaal moet vol!</p> <p style="text-align: center;">OM TE WETEN</p>
 <p><i>Voordat ik deze voorstelling zag, wist ik niet dat leven in de armoede zo eenzaam kan zijn en je tegen zoveel muren en procedures oploopt die wij eigenlijk zelf gecreëerd hebben. Bizar goede voorstelling met heel goede acteur/actrice. Met echte beleving.</i></p> <p>Terugblik</p> <p>Intussen is de theatervoorstelling Ronja tweemaal in Prins Alexander geweest. Op 25 juni in de Ontmoetingskerk en op 10 oktober in Ommoord – Open Hof. Otto maakte voor ons een veelzeggende illustratie om te gebruiken bij de werving van deelnemers.</p> <p>Reacties waren positief en eigenlijk heeft iedereen die de voorstelling heeft gezien, gezegd dat die "aangrijpend" was. 15 mensen hebben een schriftelijke reacties gegeven. Op 25 juni is een aantal mensen geïnterviewd (op film). De film zal binnenkort op de website van Stichting Nieuwe Helden (de maker van Ronja) te zien zijn.</p>	<p>Er staan sinds kort broodbakken in Zevenkamp op drie plekken. Die zijn bij:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Elly's Place (Ambachtsplein) • het Buurtsteunpunt van Leger des Heils (Kooikerweg) • Taka Tuka. <p>Aan bewoners wordt gevraagd om oud brood in de bakken te doen. Het oud brood wordt opgehaald om er groene energie van te maken. In de flyer staat dat van één brood een LED-lamp vijf dagen kan branden. Ik heb flyers bij me voor wie meer erover wil lezen of weten.</p> <p>CvD (Centrum van Dienstverlening) die de stedelijke opdracht had voor Vrijwilligerswerk en Mantelzorg, is deze opdracht kwijt per januari 2020. Dit betekent dat de werkers van CvD, zoals Dini Doorn, dan niet meer werkzaam zijn in het gebied.</p> <p>De week van de Mantelzorg (op 10 november is het De Dag van de Mantelzorg) is in Prins Alexander van 4 t/m 10 november. Overal zijn er activiteiten – zie poster in het Inloophuis.</p>
<p>Terugblik eerste themaochtend op 14 oktober</p> <p>Een verhalenverteller van Pluspunt was er met een verhaal over 'liefde voor dieren'. De opkomst was erg mager, maar we waren blij met de mensen die WEL zijn geweest.</p>	<p>Kijk voor activiteiten in Zevenkamp:</p> <p>https://www.gebiedsgids.nl/agenda/zevenkamp?naamgids=zevenkamp</p>
<p style="text-align: center;">Hartelijke groet Sherita Thakoerdat 22 oktober 2019</p>	